



In molti sport è possibile ricorrere al time out.

E' il momento in cui la squadra si raccoglie per riflettere su quello che sta succedendo, per cercare **strategie**, con l'aiuto di un esperto, un supervisore, che osserva il gioco ai lati del campo.

Quando la partita si fa confusa, frenetica, è spesso un **solievo** sapere di poter chiamare un momento di **pausa**, per **raccogliere le idee** e tirare il fiato.

Anche per quest'anno scolastico, 2020 /2021 apre lo spazio **Time Out**, dedicato a tutti coloro che desiderano **confrontare** la propria esperienza con quella di altri o con un "consigliere speciale", **Davide Scheriani**, psicologo esperto di counselling in contesti non clinici.

TIME OUT sarà aperto il **MERCOLEDI' MATTINA** dalle 10.00 alle 14.00

L'accesso a questo spazio, così come i suoi contenuti, sono assolutamente **riservati** e ti verrà data la giustificazione per l'assenza dalla lezione, se necessario.

Se desideri richiedere un colloquio presso **TIME OUT**, puoi inviare una mail a:

scheriani.davide@isdellacqua.gov.it

E' possibile richiedere anche un colloquio **DA REMOTO**, su piattaforma Google **MEET**.

NOTA BENE: i minorenni devono essere autorizzati dalle rispettive famiglie (genitori esercenti potestà genitoriale) in merito all'accesso allo sportello (ma **NON** ai contenuti che in esso verranno portati).

Ti ricordo che tutto quello che porterai nel **Time Out** rimarrà riservato e a tua esclusiva disposizione.

E' importante. Ma eccoti subito una proposta: perché non incominciare ad "imbucare" qualche **domanda**, **curiosità**, **proposta**, **richiesta** (anche in forma anonima...) nella cassetta dell'aula C.I.C. ???

Potrebbe essere un modo per costruire insieme progetti e percorsi a favore di tutti...

Proprio come nelle squadre che si rispettano.

