



## Oggetto: **Proposta intervento Assemblea di Istituto**

### **Premessa**

La Cooperativa Albatros opera da diversi anni nell'ambito della promozione del benessere e della prevenzione alle dipendenze con gli adolescenti nei territori del Legnanese, del Castanese e del Magentino.

La continuità di lavoro e la proficua collaborazione con le istituzioni scolastiche, i servizi ATS e ASST hanno permesso la sperimentazione di più modelli educativi di prevenzione negli anni (formazione insegnanti, interventi in classe, peer education, laboratori creativi etc.) e **la creazione di un modello psicopedagogico di prevenzione comprovato ed efficace.**

### **Il progetto**

Nello spazio previsto per l'assemblea di istituto (1 h) si è previsto di strutturare un incontro informativo sul tema delle dipendenze.

La modalità degli incontri è, per quanto possibile data la modalità, di tipo partecipativo ed esperienziale, dove l'apprendimento di informazioni ha inizio dagli interessi e dalle conoscenze degli studenti, spesso errate.

Il format dell'intervento è lo stesso sia su biennio sia su triennio con una differenza riguardante il contenuto delle domande poste.



## **Finalità generale:**

- Promuovere uno stile di vita più sano, critico e teso ad acquisire una maggiore consapevolezza dei comportamenti di consumo e abuso dei giovani.
- Attivare tra i giovani percorsi partecipati finalizzati all'aumento della consapevolezza dei propri consumi, dei rischi e alla diminuzione dei comportamenti dannosi per la propria salute.
- Prevenire l'uso e l'abuso di sostanze stupefacenti ed in particolare informare su effetti e rischi dell'utilizzo sostanze stupefacenti lecite (alcol) e illecite (droghe).

## Scaletta incontro:

- Breve presentazione degli operatori e dei progetti attivi all'interno della scuola (progetti Reload Educapari, Jump Around, ed altri progetti)
- Questionario agli studenti per verificare le conoscenze sul tema e raccogliere le informazioni che vorrebbero avere
- Correzione delle risposte e spiegazione, dando informazioni corrette sui rischi per la salute e gli aspetti legali dell'utilizzo di sostanze ed eventualmente degli altri comportamenti a rischio (dipendenza da social, videogiochi, gioco d'azzardo, rapporti sessuali a rischio, ecc)