



Sportello di Counselling Psicologico **Time Out**

In molti sport è possibile ricorrere al time out.

E' il momento in cui la squadra si raccoglie per riflettere su quello che sta succedendo, per cercare strategie, con l'aiuto di un esperto, un supervisore, che osserva il gioco ai lati del campo.

Quando la partita si fa confusa, frenetica, è spesso un sollievo sapere di poter chiamare un momento di pausa, per raccogliere le idee e tirare il fiato.

Anche per quest'anno scolastico, **2021/2022** apre lo spazio **Time Out**, dedicato a tutti coloro che desiderano **confrontare** la propria esperienza con quella di altri o con un "consigliere speciale", **Davide Scheriani**, psicologo esperto di counselling in contesti non clinici.

TIME OUT sarà aperto il **MERCOLEDI' MATTINA** dalle **10.00** alle **14.00**

L'accesso a questo spazio, così come i suoi contenuti, sono assolutamente **riservati** e ti verrà data la giustificazione per l'assenza dalla lezione, se necessario.

Se desideri richiedere un colloquio presso **TIME OUT**, puoi inviare una mail a:

scheriani.davide@isdellacqua.edu.it

E' possibile richiedere anche un colloquio **DA REMOTO**, su piattaforma **Google MEET**.

NOTA BENE: i minorenni devono essere autorizzati dalle rispettive famiglie (genitori esercenti potestà genitoriale) in merito all'accesso allo sportello (ma **NON** ai contenuti che in esso verranno portati).

Ti ricordo che tutto quello che porterai nel **Time Out** rimarrà riservato e a tua esclusiva disposizione.

E' importante. Ma eccoti subito una proposta: perché non incominciare ad "imbucare" qualche **domanda, curiosità, proposta, richiesta** (anche in forma anonima...) nella cassetta dell'aula C.I.C. ???

Potrebbe essere un modo per costruire insieme progetti e percorsi a favore di tutti...

Proprio come nelle squadre che si rispettano.