



**ISTITUTO SUPERIORE STATALE
CARLO DELL'ACQUA
LEGNANO**



PROTOCOLLO DI SICUREZZA ATTIVITA' SCIENZE MOTORIE

- In ogni palestra sono stati definiti un ingresso e un'uscita separati.
- Disinfettare le mani con l'apposita soluzione igienizzante.
- Lo studente verrà a scuola indossando già l'abbigliamento sportivo. Porterà con sé una sacca personale con le scarpe di ricambio. Per svolgere questa operazione gli studenti si collocheranno in corrispondenza della segnaletica orizzontale presente in palestra, seguendo le indicazioni dei docenti date in base al numero degli alunni e alla configurazione di genere della classe. L'uso degli spogliatoi è limitato alle postazioni segnalate. È vietato appendere abiti negli stessi.
- La distanza da mantenere nel corso delle attività motorie è sempre di 2 metri. Nella palestra in sede è presente la segnaletica orizzontale che garantisce il distanziamento fisico richiesto.
- È vietato condividere borracce, bicchieri e bottiglie e scambiare asciugamani e/o indumenti con altre persone.
- L'uso degli attrezzi deve essere di tipo personale; al termine della lezione lo studente provvede al riassetto degli attrezzi usando il panno carta monouso e il prodotto disinfettante presente in palestra. Buttare il panno monouso nella raccolta indifferenziata.
- Secondo le indicazioni del docente sarà possibile portare un asciugamano/telo o un materassino leggero da palestra per svolgere attività individuali.
- In zona bianca non è previsto l'uso di dispositivi di protezione da parte degli studenti, salvo il distanziamento interpersonale di almeno due metri. Per le stesse attività da svolgere al chiuso, è raccomandata l'adeguata aerazione dei locali. Nelle zone bianche, le attività di squadra sono possibili ma, specialmente al chiuso, dovranno essere privilegiate le attività individuali. In zona gialla e arancione, si raccomanda lo svolgimento di attività unicamente di tipo individuale.