



In molti sport è possibile ricorrere al time out.

È il momento in cui la squadra si raccoglie per riflettere su quello che sta succedendo, per cercare **strategie**, con l'aiuto di un esperto, un supervisore, che osserva il gioco ai lati del campo.

Quando la partita si fa confusa, frenetica, è spesso un **sollevio** sapere di poter chiamare un momento di **pausa**, per raccogliere le idee e tirare il fiato.

Anche per quest'anno scolastico, 2021/2022 apre lo spazio Time Out, dedicato a tutti coloro che desiderano **confrontare** la propria esperienza con quella di altri e con un "consigliere speciale", Davide Scheriani, psicologo esperto di counselling in contesti non clinici.

TIME OUT sarà aperto il **MERCOLEDÌ MATTINA dalle 10.00 alle 14.00**

L'accesso a questo spazio, così come i suoi contenuti, sono assolutamente **riservati** e ti verrà data la giustificazione per l'assenza dalla lezione, se necessario.

Se desideri richiedere un colloquio presso TIME OUT, puoi inviare una mail a:

scheriani.davide@isdellacqua.edu.it

È possibile richiedere anche un colloquio **DA REMOTO**, su piattaforma Google MEET.

NOTA BENE: i minorenni devono essere autorizzati dalle rispettive famiglie (genitori esercenti potestà genitoriale) in merito all'accesso allo sportello (ma **NON** ai contenuti che in esso verranno portati).

Ti ricordo che tutto quello che porterai nel Time Out rimarrà riservato e a tua esclusiva disposizione.

Davide Scheriani